

---

## きのこの熱々サラダ

---

〈材料〉	4人分
きのこ	300g
オリーブオイル昆布	大さじ 1.5
にんにくみじん切り	小1かけ分
玉ねぎみじん切り	30g
トマト	1個
パセリみじん切り	30g
ヴィネガー	小さじ1
塩こしょう	
ベビーリーフサラダ	



### 〈作り方〉

- 1 きのこは食べやすい大きさに切り分ける。トマトは皮と種を除いて角切りにする。
- 2 フライパンにオリーブオイル昆布、にんにくを熱し、きのこ加えて旨味が出るまで炒める。  
玉ねぎを加えて炒め、塩こしょうで味を調え、トマト、パセリ、ヴィネガーを加える。
- 3 器にベビーリーフ、熱々の2を盛りつける。

★ 冷ましてきのこマリネとしても美味しい!