
きのこのマリネ

〈材料〉

しいたけ 1p。
えりんぎ 3本

【マリネ液】

酢 50cc
昆布水 大さじ2
醤油 大さじ1
塩 小さじ3/4
砂糖 小さじ1
にんにくスライス 1/2 かけ
あさつき 適宜



〈作り方〉

- 1 マリネ液を煮立て、にんにくを加えて火を止め、漬け込む容器に移す。
- 2 しいたけは軸を除いてさつと茹で、半分に切り分けて1に漬ける。
- 3 エリンギは切り分けてグリルで焼き、1に漬ける。